

# Правила ухода за имплантатами и протезами на имплантатах

## Как надо ухаживать за имплантатом?

Для имплантатов нет каких-то особых правил ухода. Все правила гигиены, необходимые для Ваших зубов и десен, необходимы и для имплантатов.

Имплантаты и протезы, зафиксированные в них, будут долго функционировать, если Вы будете выполнять следующие правила:

- чистите зубы и протезы минимум 2 раза в день по 3-4 минуты после завтрака и на ночь;
- соблюдайте правильную технику чистки зубов: слегка прижмите зубную щетку под углом 45 градусов к краю десны затем 10-12 раз проведите зубной щеткой в направлении от десны к краю зубов или коронок легкими подметающими движениями, не надавливая на десну;
- чистите зубы с внешней, внутренней и по жевательной поверхности (принцип чистки «от красного к белому»);
- для чистки межзубных промежутков и промежутков между имплантатами пользуйтесь зубными нитями (флоссами), суперфлоссами или межзубными ершиками;
- меняйте зубную щетку через 2-3 месяца, а в случае ее деформации раньше этого срока;
- лучше приобрести зубную щетку с индикацией износа (обращайте внимание на упаковку: голубые щетинки побелели, пора заменить);
- зубная щетка должна быть средней или мягкой степени жесткости в зависимости от стоматологического состояния полости рта (проконсультируйтесь по этому поводу у вашего врача-стоматолога-пародонтолога);
- пользуйтесь ирригатором для полости рта;
- регулярно, два-три раза в год, в зависимости от стоматологического состояния, являться на прием к врачу-стоматологу-хирургу на **профилактические (диспансерные) осмотры** в предварительно назначенное время;
- регулярно посещайте врача-стоматолога-терапевта (пародонтолога) для проведения **профессиональной гигиены**, а если нужно, для поддерживающей терапии, так как есть в полости рта труднодоступные места, где сам пациент справиться с зубным налетом не может. Вы должны знать, что талоны на прием к врачу-стоматологу-терапевту (пародонтологу) врачом-стоматологом-хирургом **не предоставляются**, данный вопрос пациент решает **самостоятельно**.

## Что может повредить имплантатам?

Все, что может повредить зубам и деснам, также может вредить и имплантатам:

- слишком жесткая пища, например сухари, орехи, косточки и т.д.;
- откусывание от больших кусков, например от целого яблока и т.д. все это может вызвать сколы как эмали зубов, так и керамического покрытия коронок, повреждение имплантата, нарушение его устойчивости.

Кроме того, Вы должны знать, что имплантаты интегрированы непосредственно в кость челюсти, и это соединение не имеет специфической иннервации. Поэтому боль, появляющаяся при сильном накусывании на свой зуб, на имплантате будут отсутствовать.

Плохая гигиена полости рта может привести к воспалению десен как в области зубов, так и в области имплантатов. В случае появления кровоточивости десен Вы должны немедленно обратиться к **Вашему** врачу-стоматологу-хирургу или **Вашему** врачу-стоматологу-ортопеду.

**Курение** является **серьезным фактором риска** в полости рта не только в плане возможного возникновения онкологических заболеваний, но и факторов риска, заметно ухудшающим процессы микроциркуляции крови в десне. Соответственно ткани, окружающие имплантат, получают меньше кислорода, чем может вызвать резорбцию (рассасывание) костной ткани и, как следствие, отторжение имплантата.

У интегрированных имплантатов нет определенного срока функционирования. Уже сейчас есть имплантаты, простоявшие более 25 лет. Этот срок зависит от многих факторов, в том числе во многом **от Вас**.

**Здоровый образ жизни, хорошая гигиена** влияют на все без исключения ткани и органы человеческого организма, в том числе и на успешное функционирование зубов и имплантатов.